

ÅRSRAPPORT FRA INSTRUKSJON-OG TRENINGSKOMITEEN 2010

Komiteen har bestått av: Trine Ruud Bråten, Turid Kamstrup Hovind og Anne Catherine Ekroll. I tillegg har lagets leder Kari Kamstrup Hovind møtt.

Konsultative medlemmer i trenings-komiteen med svømming som ansvarsområde: Per Arne Vangen og Roger Vangen .

I mai og juni ble det arrangert nybegynnerkurs fra Borgen skole med nesten 40 deltakere. Mange fra laget deltok i gjennomføringen av opplæringen. Vårens nybegynnerkurs ble fulgt opp av noen treningskvelder på høsten. Årets nybegynneropplæring har resultert i 4-5 ny o-familier. Flere av disse har allerede deltatt i åpne løp og på aktiviteter i regi av Raumar.

I juni, rett etter skoleslutt, arrangerte o-laget "O-skole" for elever i 4. til 7. trinn over to dager, også det fra Borgen. 14 barn fra hele kommunen deltok. Orienteringsaktivitetene ble planlagt og gjennomført av lagets egne o-ungdommer med god hjelp av voksne ledere.

Gildesprinten for Hovin skole som vi har arrangert i september de siste årene, har vi valgt å flytte til mai da det kan gi litt mer respons og rekruttering gjennom sommeren.

Arrangement av karuseller og Raumar-treninger er beskrevet i en annen del av årsberetningen.

Antall aktive ute på åpne løp ligger på ca 15-18 stk. Ullensakers løpere konkurrerer da for Raumar.

O-laget disponerte svømmehallen på Allergot hver onsdag fram til sommerferien, men mistet denne treningstiden fra høsten 2010.

Treningen for løpere 13 år og eldre foregår i regi av Raumar.

Årets hovedresultater framkommer av årsberetningen fra styret..

Nordkisa 19. januar 2011

Anne Catherine Ekroll

O-POSTJAKTEN 2010

Årets o-postjakt har blitt gjennomført på tradisjonelt vis. O-postjakt komiteen har i år bestått av Svein Arne Kværner, Ragnar Sturzel, Lars Haug, Frode Bekken, Anne Catherine Ekroll og Trond Skedsmo. Svein Arne Kværner har vært ansvarlig for O-postjakta sammen med Anne Catherine Ekroll fra styret.

I år har kartene Sessvollmoen, Hovinfjellet, Langelandsfjellet, Borgen og Bergermoen (Eidsvoll o-lag) blitt brukt. Det har vært satt ut 75 poster. Postene sto ute fra 9. mai til 26. september.

Søndag 9. mai markerte vi åpningen av årets sesong sammen med Jessheimmarkas venner fra speiderhytta (Langelandsfjellet). O-laget solgte tur-o konvolutter, og Jessheimmarkas venner solgte vafler, saft og kaffe. I tillegg var det mulig å prøve en enkel o-løype med elektronisk stemping, noe 20 stykker prøvde seg på.

Det har i år blitt solgt 146 konvolutter og 25 tilleggskort. Konvoluttene har blitt solgt fra G-sport på Jessheim og Kløfta og fra Norli bokhandel på Jessheim. Antallet solgte konvolutter er omtrent på nivå med fjoråret.

O-postjakt komiteen har også i år lagt ned et stort arbeid med turorienteringen. Arbeidet med 2011 sesongen er allerede godt i gang.